

## 3 LIBROS PARA 3 TENDENCIAS

“**The Mocktail Manual**”, de Fern Green (Hardie Grant, 12,42 €), bebidas sin alcohol. “**Espiritual Chef**”, de Javier Medvedovsky (Urano, 24 €), recetas crudívoras. “**Super-foods**”, de Carla Zaplana (Planeta, 17,90 €), platos con superalimentos.

